

# FREEDOM EVOLUTION

## TEENS TALENT CAMP

### ALICANTE 2019



Fechas:	<b>1 – 15 JULIO 2019</b>
Lugar:	<b>Alicante</b> a 15 Km del centro de la ciudad y próximo al Aeropuerto Internacional del Altet, junto a Elche y la playa de Santa Pola.
Programa:	Freedom Evolution - Teens Talent Camp
Edad:	<b>11 – 17 años</b>
Precio:	<b>1345€</b>

**Descripción del programa:**

Nuestro principal objetivo es conseguir, en un corto plazo y utilizando técnicas de motivación, un excelente resultado con los participantes, potenciando sus conocimientos en el idioma interactuando con otras personas de diferentes países, logrando una continua **práctica oral en inglés** a través de la actuación, motivación y creatividad de personajes. Todas las actividades, que conectan entre sí y de forma progresiva, están relacionadas con el tema del día y van avanzando a lo largo de la estancia.

Nuestro programa pone foco en cubrir las necesidades más fundamentales de nuestros **adolescentes**, con nuevas dinámicas y actividades que facilitarán el desarrollo de la vocación y talento, mejorando su autoestima, ayudándoles a superar límites, a tomar consciencia de las capacidades increíbles de aprendizaje que tienen en sus manos, a gestionar adecuadamente sus emociones como así también el estrés y la presión social.



**El programa incluye:**

- Práctica oral continuamente en inglés
- Programa monitorizado de Actividades
- Deportes (futbol y baloncesto, tiro con arco, rocódromo, tirolina y puente tibetano) y piscina (aquagym y natación)
- Actividades acuáticas en el lago (Kayak-piragua remo)
- Actividades en las Torres Multiaventura
- Cursos y juegos de actuación, canto y baile
- Talleres de coaching e inteligencia emocional
- Programa de ocio y tiempo libre diurno
- Fiestas, cine, teatro, festivales y juegos nocturnos
- 3 excursiones de día completo
- Noche de playa con música, actividades y comida

**Ejemplo programa diario**

09.00 - 09.45	09.45 - 10.00	10.00 - 13.00	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00	15.00 - 16.00
Desayuno	Stretching & Mindfulness	P.T.P. 1 Clases y dinámicas	Piscina y tiempo libre	Almuerzo	Cine, juegos y tiempo libre
16.00 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 19.30	19.30 - 20.30	20.30 - 21.30	21.30 - 23.30
P.T.P. 2 Talleres y dinámicas	Merienda	Deportes	Ducha	Cena	Actividades nocturnas

### **Recursos Humanos**

Nuestro equipo responsable es nativo en lengua inglesa o bilingüe y está seleccionado en función de su formación profesional en el trato con niños y adolescentes.

Contamos con psicólogos, filólogos, docentes. Todos cuentan con el certificado de asistencia al programa de entrenamiento para monitores de nuestra organización.

También la DIRECCIÓN tendrá presencia constante en el Camp.



### **Alojamiento Camp**

Los participantes se alojarán en cabañas de madera en un fantástico vergel natural de 70.000 m2 de superficie próximo al mar.

#### **La instalación dispone de:**



- Comedor
- Enfermería
- Sala de tv
- Zona de juegos
- Pistas multideportivas
- Piscina con socorrista
- Circuito multiaventura
- Lago artificial

**Servicios incluidos:**

- Lavandería semanal
- Ropa de cama que se cambia semanalmente.
- Acceso al baño con agua caliente.



**Comidas:**

Las comidas son elaboradas diariamente con productos frescos y nutritivos y consisten en:

- Desayuno a buffet variado (fruta fresca, cereales, leche, zumos, fiambre, tostadas, bollería)
- Comida en el comedor con aire acondicionado y vistas al lago
- Cena al aire libre, en los jardines y en nuestra hamburguesería junto al lago.



También disponemos de menú especial para celíacos, diabéticos, vegetarianos, (dar información detallada).

**Excursiones:**

El programa incluye 3 excursiones supervisadas por monitores con autocar privado y comida:

- ◆ Crucero a la Isla de Tabarca y Visita al Castillo de Santa Bárbara
- ◆ Terra Mítica parque temático
- ◆ Beach & Fun Day



**Contenido del programa de crecimiento personal:**

◇ DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA ADULTA

Desarrollo de las habilidades necesarias para llegar a la vida adulta con más herramientas para tomar decisiones, crear metas y desarrollar planes de acción.

◇ INGENIERÍA EMOCIONAL

Entrenamiento de gestión emocional. Explicar al adolescente cuáles son las emociones básicas y aprender a gestionarlas.



◇ BÚSQUEDA DE IDENTIDAD

En esta etapa la búsqueda de identidad es algo intrínseco. A través de este bloque se desarrollarán dinámicas para que el niño tome conciencia de quién es y de la capacidad tan increíble de aprendizaje que tiene en sus manos.

◇ SUPERAR LÍMITES

Aprender a conocer cuáles son las creencias que le limitan o le bloquean su desarrollo y potenciar aquellas que le sirvan para mejorar y crecer como persona.

◇ RESPONSABILIDAD Y AUTODEPENDENCIA

Habilidad a desarrollar a base de ejercicios, en la que el adolescente tome conciencia de que él/ella es la responsable de sus actos y sus decisiones.

◇ GESTIÓN DEL ESTRÉS Y PRESIÓN SOCIAL

Este es un problema propio de la etapa adolescente, por un aumento de los niveles de cortisol, con un cerebro emocional muy desarrollado y un Córtex Prefrontal aún sin desarrollar completamente. El chico se enfrenta a la necesidad de tomar decisiones importantes para su futuro, junto con la necesidad de pertenencia al grupo y la presión de las redes sociales. (un cóctel complicado que tiene que aprender a gestionar). Saber que tiene más de una opción, ayudaría a reducir el nivel de presión. También un aumento de autoestima es fundamental para manejar las relaciones sociales en grupo y mantener la autenticidad.

◇ LIDERAZGO

Una de las habilidades fundamentales para la edad adulta, que le abrirá muchas puertas y nuevas opciones.



◇ ESTABLECER METAS Y PLANES DE ACCIÓN

En una etapa en la que las decisiones son constantes, es fundamental saber qué quieres y cómo enfocarte en ello.

◇ HABLAR EN PÚBLICO

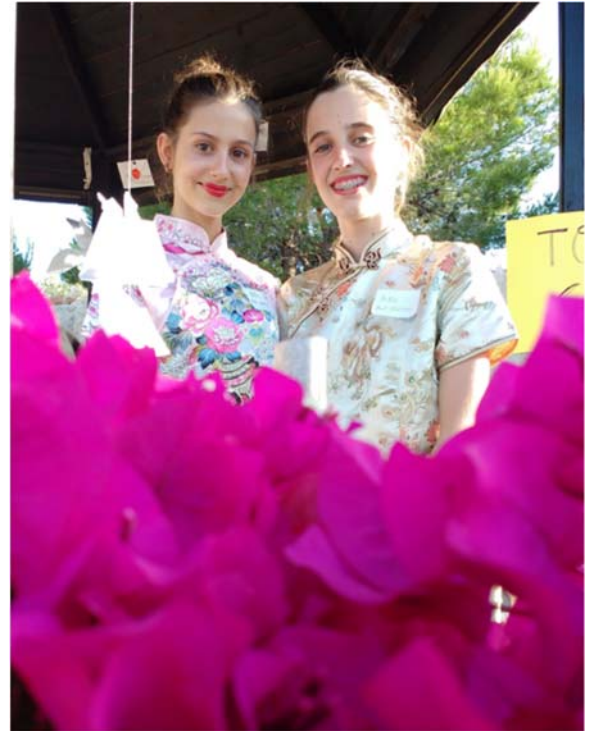
Habilidad a desarrollar para superar límites, miedos, aumentar la autoestima y salir de su zona de confort.

#### ◇ EMPATÍA

En general se dice que los adolescentes son poco empáticos, sin embargo, tienen un desarrollo del cerebro emocional muy alto. La empatía es selectiva. Son rompedores (con familia, amigos anteriores, rutinas anteriores...) y eso hace que parezcan poco empáticos. En cualquier caso, aprender qué es la empatía y qué beneficios tiene es fundamental, por ejemplo, para reducir los casos de bullying.

#### ◇ MINDFULNESS

Técnica para desarrollar la capacidad de concentración (muy importante en estas edades, sobre todo por las constantes distracciones de redes sociales). También enseñar a meditar y vivir el presente, ayudará al adolescente reducir el estrés, mejorar los problemas de sueño, aumentar su nivel de conciencia.



#### ◇ DESCUBRIR SU TALENTO Y VOCACIÓN

Forma parte de la búsqueda de identidad del niño, donde descubrirá su talento y su vocación para potenciarlo con la MOTIVACIÓN. El gran motor del cerebro adolescente es la pasión, esto ayudará al adolescente a tomar decisiones.

#### ◇ CONOCER PREFERENCIAS

Por mucho que sus habilidades y capacidades le guíen hacia un determinado camino (a veces de manera inconsciente), el adolescente tiene que conocer qué le gusta, qué prefiere entre todas las opciones que se le presentan.

#### ◇ IMAGEN PERSONAL

Tan importante para obtener reconocimiento social hoy en día. Hay que enseñarles a gestionar el orgullo para que la imagen no se convierta en el centro de su vida y preocupaciones (aceptación o cambio, pero con conciencia). Problemas de bulimia y anorexia son muy habituales en estas edades.



### **English Bank**

Pensado en el bienestar de los alumnos y con la intención de evitar pérdidas de dinero, contamos con el "DAILY ENGLISH BANK", el cual abrimos cada día y de esta manera aprenden a administrar sus gastos, y también a pedir e ingresar cantidades de dinero como si estuvieran en un banco de verdad.

**El precio incluye:**

- ◆ Alojamiento en régimen de pensión completa.
- ◆ Monitores 24 h
- ◆ Enfermería y asistencia médica
- ◆ Práctica oral continuamente en inglés
- ◆ Programa monitorizado de Actividades y Deportes
- ◆ P.T.P. clases y dinámicas
- ◆ Actividades acuáticas en el lago y en las Torres Multiaventura
- ◆ Programa de ocio y tiempo libre diurno
- ◆ Fiestas, cine, teatro, festivales y juegos nocturnos
- ◆ Excursiones de día completo
- ◆ Noche de playa con música, actividades y comida.
- ◆ Transporte ida y vuelta instalación camp

**El precio NO incluye:**

- ◆ Seguro de cancelación
- ◆ Gastos personales

**Metodo de pago:**

- 500€ al momento de la inscripción
- Saldo del pago total 30 días antes de la salida

