

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA VERDE
FRUTA
707,72 Kcal - HC: 58,11 g - G: 38,81 g - Pr: 31,57 g

ESPAGUETIS CARBONARA
FILETE DE PALOMETA CON TOMATE
LECHUGA Y MAIZ
HELADO
937,55 Kcal - HC: 69,21 g - G: 59,46 g - Pr: 31,38 g

05

ARROZ BLANCO CON TOMATE
CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
698,17 Kcal - HC: 89,82 g - G: 24,63 g - Pr: 29,28 g

06

CODITOS BOLOGNESA
SALMON EN SALSA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA
631,70 Kcal - HC: 70,79 g - G: 23,59 g - Pr: 33,98 g

07

ENSALADA DE GARBANZOS
LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR
616,36 Kcal - HC: 80,26 g - G: 17,07 g - Pr: 31,32 g

08

CREMA DE PUERRO
TORTILLA PAISANA CASERA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
572,73 Kcal - HC: 45,92 g - G: 34,39 g - Pr: 20,01 g

09

LENTEJAS ESTOFADAS
CROQUETAS DE PESCADO
LECHUGA Y MAIZ
HELADO
728,83 Kcal - HC: 78,27 g - G: 35,86 g - Pr: 23,27 g

12

TALLARINES CON CHORIZO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA
MELOCOTON EN ALMIBAR
693,29 Kcal - HC: 80,52 g - G: 28,90 g - Pr: 27,01 g

13

CREMA DE CALABAZA
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
PATATA AL HORNO
FRUTA
541,83 Kcal - HC: 52,92 g - G: 25,53 g - Pr: 27,24 g

14

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATE RODAJA
YOGUR
759,95 Kcal - HC: 69,80 g - G: 40,26 g - Pr: 29,76 g

15

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA
LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
610,91 Kcal - HC: 78,64 g - G: 20,63 g - Pr: 23,02 g

16

SOPA DE ESTRELLITAS
BACALAO EMPANADO
HELADO
549,60 Kcal - HC: 67,55 g - G: 18,09 g - Pr: 29,20 g

19

MACARRONES AL GRATEN
PALOMETA EN SALSA
ZANAHORIA BABY
FRUTA
621,42 Kcal - HC: 75,42 g - G: 21,38 g - Pr: 32,07 g

20

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
TOMATE RODAJA
FRUTA
544,97 Kcal - HC: 41,36 g - G: 31,37 g - Pr: 24,50 g

21

ENSALADA CAMPERA
LACÓN CON PATATAS
YOGUR
700,27 Kcal - HC: 90,41 g - G: 20,13 g - Pr: 35,27 g

22

MENU ESPECIAL
FIN DE CURSO

23

VACACIONES DE VERANO

26

VACACIONES DE VERANO

27

VACACIONES DE VERANO

28

VACACIONES DE VERANO

29

VACACIONES DE VERANO

30

VACACIONES DE VERANO