serunion educa

MENÚ NOVIEMBRE 2016

COLEGIO VILLAEUROPA SCL -

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01 FESTIVO	**02** CREMA DE CALABAZA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA PATATA AL HORNO YOGUR 541,83 Kcal - HC: 52,92 g - G: 25,53 g - Pr: 27,24 g	**03** PAELLA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINA 610,91 Kcal - HC: 78,64 g - G: 20,63 g - Pr: 23,02 g	**04** SOPA DE ESTRELLITAS BACALAO EMPANADO ENSALADA VERDE YOGUR 549,60 Kcal - HC: 67,55 g - G: 18,09 g - Pr: 29,20 g
07 MACARRONES AL GRATEN PALOMETA EN SALSA ZANAHORIA BABY PERA 621,42 Kcal - HC: 75,42 g - G: 21,38 g - Pr: 32,07 g	**08** CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA TOMATE RODAJA MANZANA 544,97 Kcal - HC: 41,36 g - G: 31,37 g - Pr: 24,50 g	**09** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR 700,27 Kcal - HC: 90,41 g - G: 20,13 g - Pr: 35,27 g	**10** ARROZ CON POLLO FILETE DE LIMANDA EN SALSA PLATANO 563,70 Kcal - HC: 86,03 g - G: 12,20 g - Pr: 27,52 g	**11** LENTEJAS A LA HORTELANA HUEVOS VILLAROY ENSALADA VERDE YOGUR 682,91 Kcal - HC: 56,33 g - G: 36,73 g - Pr: 31,82 g
14 CODITOS CON CHAMPIÑONES MERLUZA EN SALSA VERDE GUISANTES SALTEADOS MANZANA 590,32 Kcal - HC: 80,50 g - G: 18,61 g - Pr: 25,29 g	**15** GARBANZOS ESTOFADOS LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO LECHUGA Y ZANAHORIA PERA 547,42 Kcal - HC: 55,78 g - G: 25,86 g - Pr: 22,99 g	**16** SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE PATATA ENSALADA VERDE MELOCOTON EN ALMIBAR 741,78 Kcal - HC: 63,25 g - G: 44,56 g - Pr: 22,02 g	**17** JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN POLLO AL LIMÓN CON PATATAS FRITAS NARANJA 963,36 Kcal - HC: 96,54 g - G: 54,96 g - Pr: 20,60 g	**18** ARROZ CON HORTALIZAS RABAS DE CALAMAR A LA ROMANA TOMATE RODAJA YOGURT FRESA 713,91 Kcal - HC: 92,81 g - G: 26,50 g - Pr: 26,23 g
21 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ MANZANA 586,57 Kcal - HC: 76,15 g - G: 22,69 g - Pr: 19,54 g	**22** CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS A LA JARDINERA PATATAS DADO PERA 579,98 Kcal - HC: 47,06 g - G: 30,15 g - Pr: 29,89 g	**23** LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PAISANA ENSALADA VERDE YOGUR 706,16 Kcal - HC: 68,49 g - G: 35,01 g - Pr: 29,44 g	**24** MACARRONES GRATINADOS DELICIAS DE PESCADO ENSALADA MANDARINA 605,45 Kcal - HC: 73,60 g - G: 21,11 g - Pr: 30,30 g	**25** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PLATANO 700,27 Kcal - HC: 90,41 g - G: 20,13 g - Pr: 35,27 g
28 PAELLA VALENCIANA SALCHICHAS CON TOMATE ENSALADA MIXTA PERA 745,71 Kcal - HC: 103,75 g - G: 30,49 g - Pr: 14,10 g	**29** CREMA DE ALUBIAS BLANCAS Y VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON JAMON MANZANA 571,37 Kcal - HC: 56,56 g - G: 25,32 g - Pr: 29,42 g	**30** SOPA DE PESCADO LACON A LA GALLEGA PATATA COCIDA YOGUR 627,35 Kcal - HC: 55,24 g - G: 28,87 g - Pr: 33,85 g		