

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**01**

**02**

**03**

PATATAS A LA RIOJANA  
POLLO AL CHILINDRON  
ENSALADA VERDE  
PLATANO  
673,92 Kcal - HC: 56,73 g - G: 30,50 g - Pr: 32,69 g

JUDIAS VERDES SALTEADAS  
BACALAO EMPANADO  
CON ZANAHORIAS BABY  
YOGUR NATURAL  
866,07 Kcal - HC: 106,80 g - G: 39,13 g - Pr: 21,68 g

**05**

ESPIRALES CON TOMATE  
RAGOUT DE TERNERA  
MENESTRA DE VERDURAS  
MANZANA  
700,31 Kcal - HC: 81,17 g - G: 23,60 g - Pr: 38,20 g

**06**

FESTIVO

**07**

LENTEJAS A LA CASERA  
TORTILLA DE CALABACIN  
TOMATE RODAJA  
YOGUR  
639,90 Kcal - HC: 54,93 g - G: 31,09 g - Pr: 35,26 g

**08**

FESTIVO

**09**

NO LECTIVO

**12**

SOPA DE ESTRELLITAS  
POLLO ESTOFADO  
CON PATATAS CUADRO  
NARANJA  
513,40 Kcal - HC: 63,01 g - G: 14,72 g - Pr: 32,25 g

**13**

ARROZ CON CHAMPIÑONES  
CRUJIENTE DE MERLUZA  
ENSALADA VERDE  
MACEDONIA DE FRUTAS  
599,44 Kcal - HC: 88,79 g - G: 15,15 g - Pr: 26,98 g

**14**

MENESTRA DE VERDURAS  
MAGRO DE CERDO EN SALSAS DE TOMATE  
ARROZ BLANCO  
YOGUR  
862,89 Kcal - HC: 80,26 g - G: 42,88 g - Pr: 36,25 g

**15**

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA VERDE  
PLATANO  
707,72 Kcal - HC: 58,11 g - G: 38,81 g - Pr: 31,57 g

**16**

ESPAGUETIS CARBONARA  
FILETE DE CABALLA CON TOMATE  
LECHUGA Y MAIZ  
YOGUR NATURAL  
937,55 Kcal - HC: 69,21 g - G: 59,46 g - Pr: 31,38 g

**19**

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
PLATANO  
698,17 Kcal - HC: 89,82 g - G: 24,63 g - Pr: 29,28 g

**20**

CODITOS A LA BOLOGNESE  
PALOMETA EN SALSAS  
ENSALADA CON ZANAHORIA Y MAIZ  
NARANJA  
631,70 Kcal - HC: 70,79 g - G: 23,59 g - Pr: 33,98 g

**21**

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
YOGUR  
616,36 Kcal - HC: 80,26 g - G: 17,07 g - Pr: 31,32 g

**22**

MENU ESPECIAL DE NAVIDAD  
572,73 Kcal - HC: 45,92 g - G: 34,39 g - Pr: 20,01 g

**23**

**26**

VACACIONES DE NAVIDAD

**27**

VACACIONES DE NAVIDAD

**28**

VACACIONES DE NAVIDAD

**29**

VACACIONES DE NAVIDAD

**30**

VACACIONES DE NAVIDAD